



Bibbi Rönnlund
Folkhälsostrateg
Planerings- och utvecklingsavdelningen

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Förslag till Yttrande över motion ”Angående KBT-behandling på internet för unga”.

Sammanfattning av motionen

Gustav Nilsson (M) har lämnat in motion angående internetbaserad KBT-behandling för unga. I motionen påtalas vikten av att tidigt identifiera de barn och ungdomar som lider av psykisk ohälsa eftersom risken annars är stor att obehandlad psykisk ohälsa med tiden blir mer komplex och kronisk.

Bakgrunden till motionen är att:

- en OECD-rapport 2013 visar att det är de unga som är värst drabbade av psykisk ohälsa
- bristande resurser inom skolhälsovård ger lång väntetid till behandling
- det finns goda erfarenheter från ungdomsmottagningar på nätet då det ger en bättre tillgänglighet och större anonymitet
- det är naturligt för ungdomar att använda internet i sin vardag

Följande förslag framförs därför:

”att möjligheter till KBT-behandling på nätet för unga bör utredas i enlighet med motionens intentioner”

Faktabakgrund

Enligt SBU-rapporten ”Internetbaserad psykologisk behandling vid ångest- och förstämningssyndrom” 2013 är det inte klarlagt om psykologisk behandling förmedlad via internet är likvärdig med motsvarande terapeutledd behandling. Under rådande kunskapsläge kan internetförmedlad KBT med behandlarstöd övervägas som en del av ett bredare utbud av psykologiska behandlingsmetoder. Kostnaderna för KBT via nätet på kort sikt är sannolikt lägre än om behandlingen ges genom personliga möten. Fler studier behövs för att kunna avgöra vilket alternativ som är mest kostnadseffektivt.

Det är enligt rapporten viktigt att undersöka om behandlingen kan nå personer som har behov av vård men som idag inte behandlas inom hälso- och sjukvården, och att även ta reda på i vilken omfattning internetbaserad behandling efterfrågas.

Sammanfattningsvis bedöms det föreligga ett behov av ytterligare studier för att kunna utvärdera och avgöra nyttan med internetbaserad psykologisk behandling.

Inhämtade synpunkter

Ungdomsmottagningen, Primärvården, BUP och Psykiatrin har beretts möjlighet att lämna synpunkter på motionen. Förslag till svar på motionen är sammanställt i samverkan med dessa aktörer.

Tillgängligheten vid Blekinges ungdomsmottagningar har under det senaste året utvecklats mycket positivt. Genom tillförda utvecklingsmedel har tillgängligheten till psykoterapeutisk kompetens utökats från en till fyra tillsvidareanställda kuratorer. Dessutom har en sjuksköterska med andrologikompetens anställts på 50 procent för att utveckla arbetet med att möta unga pojkar och unga män. Arbets sättet är utåtriktat och bygger på samverkan med psykiatri, fältgruppen och elevhälsans personal.

Ungdomsmottagningen har sedan något år arbetat för att upparbeta rutiner kring och kunskap om internetbaserad KBT behandling för att, främst ur ett tillgänglighetsperspektiv kunna erbjuda de sökande denna behandlingsform som ett alternativ. Personal har deltagit i såväl introduktion kring behandlingsprinciper som Socialstyrelsens konferens kring möjligheter att erbjuda vårdsökande nätbaserad behandling. Inom ramen för ett pilotprojekt kommer man att erbjuda ungdomar behandling för ångestproblematik. Efter utvärdering är förhoppningen att landstinget kommer att upphandla program för ett bredare utbud.

De fördelar Ungdomsmottagningen kan se med internetbaserad KBT-behandling är att den vårdsökande kan arbeta med sin problematik när det passar bäst. Således slipper ungdomar gå ifrån skola eller arbete. Dessutom utgör behandlingsmöjligheten en tillgänglighetsfråga, då t ex ungdomar som bor långt ifrån våra mottagningar kan erbjudas professionell behandling utan att behöva ta sig till vårdgivaren.

Ur personalsynpunkt kommer det initialt inte att innebära märkbart stor skillnad i väntetider, eftersom även internetbehandling kräver personalinsats med förberedelser osv. På sikt kan det eventuellt få sådana effekter.

Övrigt

Frågan om tillgång till KBT på nätet är på olika sätt aktuellt inom Landstinget Blekinge. Det finns ett stort intresse från länets KBT-behandlare att kunna komplettera utbudet med internetstödd KBT. Genom medverkan i forskningsprojektet *REGASSA - Randomiserad Kontrollerad Prövning av Internetbaserad Kognitiv Beteendeterapi respektive Fysisk aktivitet i jämförelse med Sedvanlig behandling vid mild till måttlig depression, ångest och stressrelaterad psykisk ohälsa*, har metoden prövats på patienter som sökt vård vid vårdcentraler. Studien bedrivs i samverkan mellan Landstingen i Blekinge, Kronoberg, Västmanland, Stockholm, Region Skåne, Västra Götalandsregionen, Karolinska institutet samt Lunds universitet. De första preliminära resultaten kommer att presenteras under 2014.

Sveriges kommuner och Landsting har slutit en överenskommelse om att utveckla en nationell teknisk plattform för att möjliggöra olika former av internetbaserade stöd och behandlingar. Landstinget Blekinge finns representerat i detta arbete. Erfarenheterna från Ungdomsmottagningen kommer att bli en viktig informationskälla i kommande ställningstagande.

Yttrande

Eftersom Ungdomsmottagningen inom ramen för ett ettårigt pilotprojekt kommer att erbjuda unga med ångestproblematik finns det i dagsläget ingen anledning att ytterligare utreda möjligheter till internetbaserad KBT-behandling för unga. I samband med att pilotprojektet utvärderas från olika perspektiv kommer landstinget att få en indikation på om internetbaserad KBT-behandling är något som fortsättningsvis bör erbjudas och utvecklas ytterligare.

Med ledning av vad som framförts ovan föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden föreslå landstingsstyrelsen föreslå landstingsfullmäktige besluta

Att anses vara besvarad



Peter Lilja
Landstingsdirektör



Gunilla Skoog
Planerings- och utvecklingsdirektör